

# きょうのメニュー



**10月1日(木)**



かしわうどん

シタスのマリネサラダ

ブルーベリーラッシー



かしわうどんに人参のうさぎのお月さまをつけました！



おやつは  
月見団子です！



～今日は十五夜です～

お団子やススキをおそなえてお月見をしよう。十五夜にはお芋をおそなえするので「芋名月」と呼びます。

夜はおうちの人と一緒にお月さまを眺めてみよう！

夜には晴れて、お月さまが見えますように♪

エネルギー 366 Kcal タンパク質 16.4 g  
脂質 7.7 g 塩分 1.7 g